

友間聊癒室



Podcast線上聽

每周更新

2月

渣男：
病態人格



讀小說 懂心理

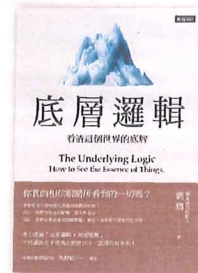
3月

空心手帳



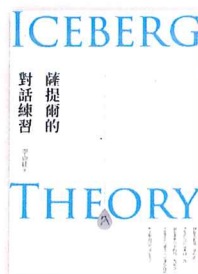
4月

底層邏輯



5月

薩提爾的
對話練習



6月

別人怎麼對你
都是你教的



ChaCha老師
(資深瑜伽老師)

楊聖弘老師
(全盲諮商心理師)



Podcast上架時間

● 巧瑜伽恰恰恰 ● 阿弘開講
每集15分鐘 每集25分鐘

每月 第1、3週 週五
第2、4週

